



Sdružení pěstounských rodin z.s.  
Anenská 10  
602 00 Brno

T +420 731 507 402  
E info@pestouni.cz  
W www.pestouni.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: auuu8y3  
IČ: 64326471  
BANKA: 2700255345/2010

## Chování dětí ve stresových situacích

Variabilní symbol: 25055

### Typ akce: Seminář

**Počet hodin vzdělávání: 6**

### Termín:

26.04.2025

### Místo:

Poradna NRP Praha, Na Zlatnici 144/8, Praha 4

### Lektor: Mgr. Veronika Andrtová

Dlouhodobě se věnuje tématu ohrožených dětí a rodin. Zabývá se tématem dětských práv. Vede besedy a přednáší včetně tématu syndromu CAN – sexuálního, psychického a fyzického týrání dětí včetně zanedbání. Je autorkou a spoluautorkou řady preventivních materiálů pro děti, rodiče a rodiny.

### Kdy a kde:

V sobotu 26.4.2025 od 9:00 do 16:00 hod. ve vzdělávací místnosti SPR Praha, Na Zlatnici 144/8, Praha 4.

### Program:

Stres je součástí našeho života. U dětí se objevuje v souvislosti se školou, kamarády, rodinou nebo v rámci nějaké sportovní události apod. Je to vlastně reakce těla na to, že se např. cítíme pod tlakem nebo máme nějaké obavy.

V rámci semináře se zaměříme na projevy stresu (fyzické, psychické) a na jeho pozitivní a negativní stránky, ale také na to, jak dětem můžeme pomoci se se stresem vypořádat. V rámci semináře otevřeme i téma posttraumatické stresové poruchy.

### Cena:

Pro rodiny s dohodou se SPR – zdarma.

Pro rodiny, které mají uzavřeny dohodu s jinou organizací 250Kč/hodina.

### Podklady k platbě pro samoplátce:

Číslo účtu: 2700255345/2010

Variabilní symbol:25055

Cena: 1500,-

Do zprávy pro příjemce uveďte: Vaše příjmení, datum semináře, Praha

Platbu za seminář je v případě samoplátců třeba uhradit nejpozději 5 dní před jeho konáním.

Cenu semináře je v případě samoplátců třeba uhradit nejpozději týden před konáním.

### Další informace a objednávky jiných organizací:

Mgr. Šárka Plaštiaková

Sdružení pěstounských rodin z.s.

Na Zlatnici 144/8, 147 00 Praha 4

tel: 778 725 470

plastiakova@pestouni.cz