



Sdružení pěstounských rodin z.s.
Anenská 10
602 00 Brno

T +420 731 507 402
E info@pestouni.cz
W www.pestouni.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: auuu8y3
IČ: 64326471
BANKA: 2700255345/2010

Duševní zdraví - péče o děti i dospělé

Variabilní symbol: 24081

Typ akce: Vícedenní seminář 24

Počet hodin vzdělávání: 24

Termín:

13.09.2024 - 15.09.2024

Místo:

Rekreační středisko Sola Gratia, Bystřice pod Hostýnem

Lektor: Více lektorů

Kdy a kde

Vícedenní seminář se uskuteční v naší oblíbeném rekreačním středisku Sola Gratia (Lázně 550), v Bystřici pod Hostýnem, od 13.9. do 15.9.2024.

Lektoři: Mgr. Silvie Houšťavová, PhDr. Josef Mižigar

Upozorňujeme, že je nutné dodržet celou délku programu a pobytu. Program je koncipován jako skupinový a je nezbytné jej absolvovat v celku. Pozdější příjezd nebo dřívější odjezd účastníků působí rušivě.

Začátek programu: pátek, od 10:00 hod. Příjezd a ubytování možné od 9:00 hod.

Konec programu: neděle, v odpoledních hodinách (po obědě, obvykle okolo 14:30 hod.).

Lektoři

pátek: Mgr. Silvie Houšťavová

Paní Silvie Houšťavová - školní psycholog, lektor dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků s 25-ti letou praxí v pedagogicko-psychologickém poradenství.

Momentálně působí jako školní psycholog na gymnáziu.

Mimo jiné zajišťuje prevenci školní neúspěšnosti a edukační poradenství, kariérové poradenství v souvislosti s volbou studijního oboru na VŠ, práci s třídními kolektivy, screening rizikového chování, krizovou intervenci a neodkladnou psychologickou pomoci žákům v náročné životní situaci, osobní konzultace rodičům v případě pomoci rozvoje talentu, neprospěchu, osobním, vztahovým nebo výchovným problémem apod.

Hlavní témata školení:

- základní aspekty wellbeingu a jeho význam v životě dítěte a dospívajícího
- vliv traumatických zážitků na duševní zdraví: jak se mohou projevit a jak na ně reagovat
- jak identifikovat změny v chování dítěte, které mohou signalizovat problémy
- jak nejlépe podpořit osobnostní a emocionální rozvoj dítěte
- praktické techniky na podporu wellbeingu dětí a dospívajících
- péče o vlastní wellbeing pěstouna – proč je to důležité; techniky pro zvládnání stresu a náročnosti pěstounské péče, jak hledat podporu pro vlastní wellbeing

sobota, neděle:



Sdružení pěstounských rodin z.s.
Anenská 10
602 00 Brno

T +420 731 507 402
E info@pestouni.cz
W www.pestouni.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: auuu8y3
IČ: 64326471
BANKA: 2700255345/2010

PhDr. Josef Mižigar

Pan Josef Mižigar působí jako psycholog pro dospívající a dospělé, supervizor a lektor.

Začínal jako kariérový poradce pro studenty středních škol, poté nastoupil jako školní psycholog na ZŠ. Má mnohaletou zkušenost s lektorováním psychologických témat pro učitele, vychovatele a pro pěstouny. Vyučoval také odborný předmět psychologie na střední škole a pracoval jako učitel psychologických disciplín na soukromé vysoké škole. Od podzimu 2022 se mimo jiné věnuje poskytování supervizí pro učitele, psychology a školy.

Ve své terapeutické práci využívá principy kognitivně-behaviorální terapie, v supervizi vychází primárně z přístupu zaměřeného na řešení.

Hlavní témata školení:

- psychické poruchy u dětí a dospívajících, možnosti podpory a tipy, kdy už je hledat odbornou pomoc
- úzkostné poruchy, depresivita, poruchy příjmu potravy, záměrné sebepoškozování, trauma
- vhodné a nevhodné přístupy k dětem a dospívajícím s psychickými poruchami
- problematika šikany – důsledky a vhodné možnosti podpory
- téma vlastních emocí pěstounů – jejich pojmenování a možnosti zpracování

Program pro děti

Je určen pro děti od 3 let věku, které jsou schopny účastnit se skupinového dětského programu. Individuální hlídání dětí není možno zajistit.

Program pro děti zajišťují zkušení lektori, je přizpůsoben věku dítěte a jeho možnostem.

Prosíme, aby děti, které se budou účastnit dětského programu, měly k dispozici přezůvky, batůžek, láhev na pití, sportovní oblečení, vhodnou obuv, vybavení do deště (nepromokavá obuv, pláštěnka).

Ubytování

- ubytování ve 2 - 8 lůžkových pokojích
- rekreační středisko tvoří několik budov a rozsáhlý lesopark s velkým množstvím vzácných stromů a krásnou přírodou
- možnost navštívit významné moravské poutní místo Svatý Hostýn

www.sola.cz/

Stravování

Zajištěna je plná penze v jídelně rekreačního střediska počínaje pátečním obědem a konče obědem v neděli.

Pro děti i dospělé je zajištěno mezi programem také menší občerstvení a pitný režim.

Dle požadavků je možno zařídit vegetariánskou stravu, dietu apod. Toto je nutné nahlásit organizátorovi vzdělávání předem!

Cena pro rodiny s uzavřenou Dohodou se SPR

Dospělá osoba(pěstoun): 1000 Kč

Dítě: 200 Kč

Tento poplatek je třeba uhradit před konáním akce, na účet SPR.

Pokyny budou zaslány prostřednictvím e-mailu, či SMS zprávy.

Cena vzdělávání a pobytu pro osoby bez Dohody se SPR

Cena vzdělávání: 7200 Kč

Cena dětského programu: 4320 Kč

Ubytování a strava, dospělé osoby a děti nad 10 let:

Ubytování: 2090 Kč (dvě noci)



Sdružení pěstounských rodin z.s.
Anenská 10
602 00 Brno

T +420 731 507 402
E info@pestouni.cz
W www.pestouni.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: auuu8y3
IČ: 64326471
BANKA: 2700255345/2010

Strava: 1000 Kč (plná penze)

Ubytování a strava, děti do 10 let let:

Ubytování: 1200 Kč (dvě noci)

Strava: 950 Kč (plná penze)

Další informace

V případě dotazů se prosím obraťte na organizátora akcí: Mgr. Romanu Zapletalovou, tel. 727 903 528, nebo zapletalova@pestouni.cz