



Sdružení pěstounských rodin z.s.  
Anenská 10  
602 00 Brno

T +420 731 507 402  
E info@pestouni.cz  
W www.pestouni.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: auuu8y3  
IČ: 64326471  
BANKA: 2700255345/2010

## Jak provázíme děti na cestě k porozumění jejich emocím

Variabilní symbol: 26022

**Typ akce: Vícedenní seminář**

**Počet hodin vzdělávání: 18**

**Termín:**

24.07.2026 - 26.07.2026

**Místo:**

Hotel Bystré

**Lektor: Mgr. Petr Vaněk**

Motto: "Když chceš postavit loď, nemusíš nahánět chlapce, aby připravili dřevo a nemusíš jim rozdělovat práci. Stačí, když v nich probudíš touhu po nekonečném moři" / A.de Saint Exupery.

Vystudoval psychologii, absolvoval další vzdělání v gestalt psychoterapii, zážitkové pedagogice a koučinku. Věnuje se oblasti osobnostního rozvoje. Při své práci psychoterapeuta a kouče se setkává jak s dospělými, tak s dětmi. Baví ho hledat cesty, jak podporovat přirozené učení dětí ve školách a při jejich rozvoji v rodinném prostředí. Pracoval v pedagogicko-psychologické poradně, nyní působí na více školách jako školní psycholog. Semináře pro pěstouny vede již řadu let.

**Zaměření**

Vhodné pro zprostředkované pěstouny.

**Program**

Emoce jsou náš životní motor, ovlivňují, jak jednáme, jak navazujeme vztahy i jak rozumíme sobě a druhým.

V raném dětství podprahově získáváme základní jistotu nebo nejistotu v oblasti vlastního prožívání. Dítě, které prožilo toto období v emoční nejistotě, potřebuje o to více trpělivosti a empatie těch, kteří ho na jeho další cestě provázejí.

Budeme se bavit o tom, jak pomáháme dítěti z pozice rodiče – pěstouna na cestě získávání větší jistoty v oblasti vlastního prožívání a porozumění vlastním emocím. Zároveň se zaměříme i na uvědomění toho, že mi sami rosteme v kontaktu s dětmi na této cestě.

**Kdy a kde**

Upozorňujeme, že je nutné dodržet celou délku programu a pobytu. Program je koncipován jako skupinový a je nezbytné jej absolvovat v celku. Pozdější příjezd nebo dřívější odjezd účastníků působí rušivě.

Začátek programu: pátek, od 10:00 hod. (začíná program)

Konec programu: neděle, v odpoledních hodinách

**Program pro děti**

Je určen pro děti od 3 let věku, které jsou schopny účastnit se skupinového dětského programu. Individuální hlídání dětí není možno zajistit.

Program pro děti zajišťují lektoři, je přizpůsoben věku dítěte a jeho možnostem.

Prosíme, aby děti, které se budou účastnit dětského programu, měly k dispozici batůžek, láhev na pití, sportovní oblečení a obuv, dále vybavení do deště (nepromokavá obuv, pláštěnka).

**Ubytování**

- ubytování ve 2, 3 a 4 lůžkových pokojích

- 2 pokoje jsou bezbariérové

- každý pokoj je vybaven svým sociálním zařízením



Sdružení pěstounských rodin z.s.  
Anenská 10  
602 00 Brno

T +420 731 507 402  
E info@pestouni.cz  
W www.pestouni.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: auuu8y3  
IČ: 64326471  
BANKA: 2700255345/2010

---

Pokud požadujete bezbariérové ubytování či máte jiné specifické potřeby, je třeba informaci napsat do poznámky v přihlášce nebo do mailu [katerina.kolarova@pestouni.cz](mailto:katerina.kolarova@pestouni.cz)

[www.hotel-bystre.cz/cs/](http://www.hotel-bystre.cz/cs/)

## Stravování

Zajištěna je plná penze (počínaje pátečním obědem a konče obědem v neděli). Pro děti je zajištěno také pití a svačiny.

Specifické stravovací potřeby (např. bezlepkovou stravu, ...), je třeba nahlásit do poznámky v přihlášce nebo napsat do mailu.

## Cena pro rodiny s uzavřenou dohodou SRP

Dospělí: 1300 Kč

Dítě: 200 Kč

V případě, že požadujete stravu pro dítě do 3 let, pište do poznámky v přihlášce nebo kontaktujte mailem [katerina.kolarova@pestouni.cz](mailto:katerina.kolarova@pestouni.cz)

Tento poplatek je třeba uhradit co nejdříve po doručení faktury. Jak zaplatit poplatek: informace o platbě budou zaslány mailem.

Číslo účtu: 2700255345/2010 (Fio banka)

## Cena (vzdělávání a pobyt)

Cena vzdělávání: 5040 Kč

Cena dětského programu: 4500 Kč

Cena za pobyt pro dospělého: 3000 Kč

Cena za pobyt pro dítě od 3 let do 12 let: 2800 Kč

Ubytování a strava dětí do 3 let je zdarma (ubytovatel většinou poskytuje postýlku, strava není zajištěna). V případě, že požadujete stravu dítěte do 3 let - pište informaci do poznámky nebo nás kontaktujte mailem [katerina.kolarova@pestouni.cz](mailto:katerina.kolarova@pestouni.cz)

## Storno podmínky:

Pěstouni s dohodou:

Z vícedenního semináře je možné se odhlásit 7 dní před konáním akce bez účtování storno poplatku. Při odhlášení méně než 7 dní před konáním akce nebude navrácen příspěvek na stravování.

## Kontaktní osoba

Mgr. Hana Lukešová Bartáková  
Sdružení pěstounských rodin z.s.  
Anenská 10, 602 00 Brno  
+420 731 440 525  
[bartakova@pestouni.cz](mailto:bartakova@pestouni.cz)