



Sdružení pěstounských rodin z.s.  
Anenská 10  
602 00 Brno

T +420 731 507 402  
E info@pestouni.cz  
W www.pestouni.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: auuu8y3  
IČ: 64326471  
BANKA: 2700255345/2010

# Jak zvládat výchovu dětí, na kterou neexistuje žádný skutečný návod

Variabilní symbol: 26019

**Typ akce: Vícedenní seminář**

**Počet hodin vzdělávání: 18**

**Termín:**

22.05.2026 - 24.05.2026

**Místo:**

Hotel Termal, Pasohlávky

**Lektor: Mgr. Zdenka Odvárková**

Praxe: Piafa o.s., individuální práce s dětmi i tábory, KC pro děti a mládež Spondea - krizový pracovník, školní psycholog v SPC a škole pro sluchově postižené, školní psycholog na ZŠ. Má soukromou terapeutickou praxi, kde se věnuje dospělým i dětem.

Zájmy - kynologie, horolezectví, běh, joga, fotografování.

[www.odvarkova-psycholog.cz/](http://www.odvarkova-psycholog.cz/)

**Zaměření**

Vhodné pro nezprostředkované pěstouny.

**Program**

Jak se popasovat s výchovou dětí, na kterou nikde neexistuje skutečný a použitelný návod? Seminář je věnován nikoli tomu, jak správně a bezchybně vychovávat děti, ale jak je vychovávat s laskavostí k vlastním chybám, kterým se při výchově dětí zákonitě nelze vyhnout. Během semináře zkusíme najít cesty k odpuštění si, k podpoře vlastní hodnoty nezávislé na tom, jak moc chybující rodič jsem, a také zkusíme najít vlastní zdroje a kotvy, abychom své vlastní chyby neopakovali. Součástí budou i relaxační a sebezobnovací techniky, prostor pro sdílení zkušeností i přešlapů a zamyšlení se nad vlastními zvládacími strategiemi.

Přijďte v pohodlném oblečení.

**Kdy a kde**

Upozorňujeme, že je nutné dodržet celou délku programu a pobytu. Program je koncipován jako skupinový a je nezbytné jej absolvovat v celku. Pozdější příjezd nebo dřívější odjezd účastníků působí rušivě.

Začátek programu: pátek, od 10:00 hod. (začíná program)

Konec programu: neděle, v odpoledních hodinách

**Program pro děti**

Je určen pro děti od 3 let věku, které jsou schopny účastnit se skupinového dětského programu. Individuální hlídání dětí není možno zajistit.

Program pro děti zajišťují lektoři, je přizpůsoben věku dítěte a jeho možnostem.

Prosíme, aby děti, které se budou účastnit dětského programu, měly k dispozici batůžek, láhev na pití, sportovní oblečení a obuv, dále vybavení do deště (nepromokavá obuv, pláštěnka).

**Ubytování**

- ubytování ve 2 - 8 lůžkových pokojích

- každý pokoj je vybaven svým sociálním zařízením

Pokud požadujete bezbariérové ubytování či máte jiné specifické potřeby, je třeba informaci napsat do poznámky v přihlášce nebo do mailu [katerina.kolarova@pestouni.cz](mailto:katerina.kolarova@pestouni.cz)



Sdružení pěstounských rodin z.s.  
Anenská 10  
602 00 Brno

T +420 731 507 402  
E info@pestouni.cz  
W www.pestouni.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: auuu8y3  
IČ: 64326471  
BANKA: 2700255345/2010

---

[www.hoteltermal.cz/](http://www.hoteltermal.cz/)

## Stravování

Zajištěna je plná penze (počínaje pátečním obědem a konče obědem v neděli). Pro děti je zajištěno také pití a svačiny.

Specifické stravovací potřeby (např. bezlepkovou stravu, ...), je třeba nahlásit do poznámky v přihlášce nebo napsat do mailu.

## Cena pro rodiny s uzavřenou dohodou SRP

Dospělí: 1850 Kč

Dítě: 200 Kč

V případě, že požadujete stravu pro dítě do 3 let, pište do poznámky v přihlášce nebo kontaktujte mailem [katerina.kolarova@pestouni.cz](mailto:katerina.kolarova@pestouni.cz)

Tento poplatek je třeba uhradit co nejdříve po doručení faktury. Jak zaplatit poplatek: informace o platbě budou zaslány mailem.

Číslo účtu: 2700255345/2010 (Fio banka)

## Cena (vzdělávání a pobyt)

Cena vzdělávání: 5040 Kč

Cena dětského programu: 4500 Kč

Cena za pobyt pro dospělého: 3950 Kč

Cena za pobyt pro dítě od 3 let do 12 let: 3450 Kč

Ubytování a strava dětí do 3 let je zdarma (ubytovatel většinou poskytuje postýlku, strava není zajištěna). V případě, že požadujete stravu dítěte do 3 let - piště informaci do poznámky nebo nás kontaktujte mailem [katerina.kolarova@pestouni.cz](mailto:katerina.kolarova@pestouni.cz)

## Storno podmínky:

Pěstouni s dohodou:

Z vícedenního semináře je možné se odhlásit 7 dní před konáním akce bez účtování storno poplatku. Při odhlášení méně než 7 dní před konáním akce nebude navrácen příspěvek na stravování.

## Kontaktní osoba

Mgr. Hana Lukešová Bartáková  
Sdružení pěstounských rodin z.s.  
Anenská 10, 602 00 Brno  
+420 731 440 525  
[bartakova@pestouni.cz](mailto:bartakova@pestouni.cz)