Sdružení pěstounských rodin z.s.
Anenská 10
602 00 Brno

T +420 731 507 402
E info@pestouni.cz
W www.pestouni.cz

DATOVÁ SCHRÁNKA: auuu8y3
IČ: 64326471
BANKA: 2700255345/2010

Webinář: Jak si udržet energii při pěstounství

Variabilní symbol: 26009

Typ akce: Seminář

Počet hodin vzdělávání: 2

Termín:

27.04.2026

Místo:

online Meet

Lektor: Mgr. Bc. Ivana Procházková

Vystudovala speciální pedagogiku a francouzštinu, s rodinami a dětmi pracuje 15 let. Ve své praxi se jako terapeut setkává s nejrůznějšími situacemi, které rodinu mohou zasáhnout. Montessori průvodkyně, rodinná konzultantka, lektorka seminářů o výchově nebo koučka – všechno zaměřuje právě na děti a jejich rodiny. Soustředí se hlavně na podporu budování kvalitních a bezpečných vztahů, sebeúcty a sebepoznání. Pracuje jak s laickou, tak odbornou veřejností.

ivanaprochazkova.cz/

Kdy a kde

prostředí MEET, od 17 hod. do 19 hod. Odkaz bude zaslán přihlášeným do mailu.

Program

Webinář se zaměřuje na psychohygienu pěstounů a způsoby, jak si udržet energii a psychickou pohodu při péči o děti. Účastníci si uvědomí své strategie pro zvládání stresu, prevenci vyčerpání a posilování vlastní odolnosti v náročném rodičovském úkolu.

Informace pro účastníky

Nejpozději 3 dny před konáním webináře bude přihlášeným pěstounům zaslán na email odkaz na přihlášení. K propojení budete potřebovat počítač s webovou kamerou, mikrofonem či sluchátky a dobré připojení na wifi. Nemusíte nic instalovat k propojení stačí klepnout na odkaz v mailu.
Webinář bude probíhat v prostředí Meet. Dva pěstouni připojení z jednoho počítače se pro účely míst na webináři počítají jako jedno obsazené místo. Připojte tedy při přihlašování partnerů do přihlášky v poznámce informaci o tom, zda se zúčastníte na společném počítači nebo každý na jiném.

Cena

Rodiny s uzavřenou dohodou u SPR: ZDARMA.
Rodiny s uzavřenou dohodou u jiné organizace: 560,- Kč za účastníka. Úhradu proveďte na základě zaslané faktury.
K platbě budete vyzváni týden před akcí. Částku je třeba poslat na účet: 2700255345/2010

Další informace a objednávky jiných organizací:

Mgr. Hana Lukešová Bartáková
Sdružení pěstounských rodin z.s.
Anenská 10, 602 00 Brno
+420 731 440 525
bartakova@pestouni.cz